

Les
conseils
d'un
PRO

Le Guide Du Plaquiste

Toutes Les Astuces Pour Devenir Un Bon Plaquiste

www.guide-du-plaquiste.com

Ce livre est protégé par les droits d'auteur. En dehors de ce fait, **toute modification et copie partielle sont strictement interdites** et des poursuites judiciaires peuvent être engagées contre les copieurs.

Vous pouvez offrir ce livre en cadeau sur votre site, à votre liste de contacts, en bonus pour un achat, le joindre à d'autres produits.

Par contre vous n'avez pas le droit de modifier le contenu. Vous devez le laisser avec son contenu original et ses liens originaux.

**Ce rapport à été réalisé par Richard SOURDEAU,
ancien artisan Plaquiste.**

**[Visitez le site ou le blog de la personne
qui vous a offert ce rapport en cliquant ici](#)**

J'ai fait tout mon possible pour vous délivrer de l'information de qualité dans ce rapport, il se peut que lorsque vous lirez ces informations, elles ne soient plus d'actualité.

Je décline toute responsabilité de l'usage que vous ferez de ces informations. Le résultat ne dépend que de vous et de vous seul.

Je vous souhaite bonne lecture et bon chantier.

Richard SOURDEAU

Extrait des articles de Loi

Art. L. 335-2 : *Toute édition d'écrits, de composition musicale, de dessin, de peinture ou de toutes autres productions, imprimées ou gravées en entier ou en partie, au mépris des lois et règlements relatifs à la propriété des auteurs, sont une contrefaçon et toute contrefaçon est un délit.*

Art. L. 335-3 : *Est également un délit de contrefaçon toute reproduction, représentation ou diffusion, par quelque moyen que ce soit, d'une oeuvre de l'esprit en violation des droits de l'auteur, tel qu'ils sont définis et réglementés par la loi.*

Est également un délit de contrefaçon la violation de l'un des droits de l'auteur d'un logiciel définis à l'article L. 122-6.

Copyright 2008 - SOURDEAU Richard – [BLOG: Techniques De PRO](#)

[Retour à la table des matières](#)

Page 1 sur 21



Table Des Matières

Introduction	3
1- Une bonne organisation de votre chantier	4
2- Louez un lève plaques	5
3- Achetez un lève plaques manuel	6
4- Achetez un laser	7
5- Achetez une visseuse spéciale pour les plaques de plâtre	8
6- Faites votre enduit à bandes vous même	9
7- Achetez un mélangeur à peinture pour faire l'enduit à bandes	9
8- Bien choisir son isolation	10
Ca y est, vous êtes prêt à vous lancer dans l'aventure	11
Application pour calculer tous vos matériaux en 3 ou 4 clics de souris	12
Vidéo de démonstration de l'application	19
Conclusion	19
Autres ouvrages de l'auteur	20
Comment un rapport gratuit peut vous faire gagner de l'argent ?	21



Introduction

7 TRUCS DE PRO AVANT DE COMMENCER À POSER VOS PLAQUES DE PLÂTRE !

- Vous avez acheté une maison et vous vous réservez une partie des travaux ?
- Vous avez une pièce à créer pour le bébé qui arrive pendant vos vacances ?
- Vous voulez transformer votre garage en bureau ?
- Vous voulez faire plaisir à vos enfants en transformant le grenier en chambres et en salle de jeux ?
- Vous avez la passion du billard et vous voulez transformez une partie de votre sous sol en salle de billard ?
- Votre enfant de 14 ans vient de monter un groupe de hard rock avec ses copains ? Faites lui une pièce insonorisée dans le garage, le sous sol ou le grenier, vous allez vous faire un copain.

Mais la pose de plaques de plâtre n'est pas si facile que cela en a l'air, surtout si les surfaces commencent à atteindre de bonnes dimensions.

Je vous propose à travers ce rapport, quelques précieux conseils avant de vous lancer tête baissée dans vos travaux.

En plus, vous allez prendre du plaisir à travailler comme un PRO.

Je vous conseille de prendre des photos ou faire des vidéos de ce que vous faite **avant et après**. C'est toujours agréable de voir ce que l'on a réalisé surtout lorsque l'on n'est pas un professionnel. De plus avec le numérique, n'hésitez pas à faire beaucoup de photos et vidéos, vous pourrez faire le tri à la fin et ne garder que le meilleur. Vous pourrez vous faire un album de souvenir pour le faire voir à toute votre famille et amis.

1- Une bonne organisation de votre chantier

Réaliser un chantier en plaques de plâtre de 130 M2, un sous sol ou l'aménagement des combles ne s'improvise pas comme refaire une chambre de 9 M2 ou de créer un placard en cloison sur ossature métallique.

ATTENTION, ce n'est plus du bricolage, c'est un chantier. Peu de gens font la différence et se lancent tête baissée et souvent « se ramassent » faute d'avoir eu de bons conseils.

Un chantier de cette ampleur peut prendre des semaines, voire quelques mois.

IL FAUT DONC UNE BONNE ORGANISATION

C'est ce que je vous propose dans ce rapport.

Tout d'abord, vous devez faire un plan « de bataille ». Vous devez mettre sur papier ou sur un fichier d'ordinateur toutes les opérations que vous allez faire. Une sorte de check list.

- la liste de vos amis ou famille qui vont vous donner un coup de main
- leurs disponibilités
- la commande des matériaux et les divers fournisseurs
- prévoir les jours de livraisons des matériaux
- la listes de artisans qui interviendront sur chantier (électricien etc...)
- vos objectifs de travail, exemple, finir le plafond mardi prochain
- prévoir les jours d'interventions des artisans
- etc...

Vous devez tout prévoir dans le moindre détail pour que votre chantier se déroule dans les meilleures conditions possibles.

2- Louez un lève plaques

Première chose, si vous avez un plafond à réaliser sous des fermettes, sous une dalle béton ou pour réaliser vos combles, je vous conseille fortement de louer un lève plaques.

Organisez vous pour ne louer le lève plaques 1 ou 2 journée.

Demandez un coup de main à votre entourage (famille, copains, collègues etc...)

Vous allez :

- gagner de l'argent
- du temps
- faire du meilleur travail
- économiser votre fatigue

Vous pouvez en louer un dans les magasins spécialisés comme KILOUTOU par exemple à **un tarif de 25 € la journée.**

Bien sur, si vous connaissez quelqu'un qui peut vous en prêter un, c'est encore mieux et 50 € de gagné.

Ne cherchez pas à faire des économies de bout de chandelle.

Avec un lève plaques, vous pouvez facilement gagner 4 heures sur la pose d'un plafond de 100 M2.



3- Achetez un lève plaques manuel

Si vous avez décidé de faire des contres cloisons sur les murs extérieurs et des cloisons de distributions sur ossatures métalliques, je vous conseille de vous procurer un lève plaques manuel, cela vous facilitera la tâche.

Une fois que vous avez réglé votre plaque avec le lève plaques manuel, cela vous laisse les mains libres pour visser correctement votre plaque.

Encore une fois, là aussi, vous allez gagner du temps, de l'argent et moins fatiguer lors de la pose.

De plus, vous pourrez très bien revendre le lève plaques manuel sur Ebay. De cette manière, il ne vous aura pratiquement rien coûté puisqu'il sera pratiquement neuf.

[Pour vous rendre sur Ebay, Cliquez ici](#)

4- Achetez un laser

Si votre chantier est important, il serait peut-être judicieux d'acheter un laser. En effet, pour mettre vos plafonds de niveau, surtout s'ils ont une grande surface, sera plus facile et plus précis avec un niveau laser.

De même que pour plomber vos cloisons, c'est super pratique, fini le fil à plomb. Encore une fois vous allez gagner un temps fou.

Le laser que je me sers et qui est spécial plaquiste est le **LASER STANLEY PB 2**

Le problème est qu'il ne fait que le plombage de cloisons, mais vous aurez peut-être quelqu'un dans votre famille ou dans votre entourage qui pourra vous en prêter un le temps de votre chantier.



Vous trouvez aussi des supers lasers à partir 35 € sur Ebay.

Lorsque votre chantier est terminé, rien ne vous empêche de le revendre sur ebay.

[Pour vous rendre sur Ebay, Cliquez ici](#)

5- Achetez une visseuse spéciale pour les plaques de plâtre


Pour faire une pose impeccable et dans les normes (surtout au plafond), les vis doivent être posées correctement. C'est à dire que la tête de vis ne doit pas dépasser de la plaque pour ne pas gêner lorsque vous allez faire les bandes.

Elles ne doivent pas non plus être trop rentrées dans la plaque, sinon la vis risque de passer à travers et, (par exemple pour les plaques du plafond) rendre l'ouvrage dangereux, en effet, les plaques de plafond risque de chuter.



Pour cela, je vous conseille d'acheter, encore une fois, une visseuse spéciale pour les plaques de plâtre. Elles possèdent un embout spécial qui vous permet de régler la profondeur de la vis au millimètre.

Si vous mettez une vis trop rentrée dans la plaque de plâtre, soit il faut l'enlever et en mettre une autre plus loin ou carrément en mettre une autre à côté, donc perte de temps et gaspillage de vis.

Avec cet outil, vous ferez donc un meilleur  travail, plus solide. Vous gagnerez du temps et des vis donc de l'argent.

Lorsque votre chantier est terminé, rien ne vous empêche de le revendre sur ebay.

[Pour vous rendre sur Ebay, Cliquez ici](#)

6- Faites votre enduit à bandes vous même

Pour faire vos bandes de finition, il existe de l'enduit tout prêt vendu en seau, mais je vous conseille de l'acheter en sac et de le faire vous même.

2 sortes d'enduit existent. De l'enduit à prise normal ou de l'enduit à prise rapide. Choisissez plutôt de l'enduit à prise normal.



En effet, il faut bien savoir doser l'enduit et vous risquez de vous faire prendre au dépourvu avec l'enduit à prise rapide. S'il sèche trop vite, vous allez peiner à faire vos bandes et si vous en faites de trop, il sera perdu.

7- Achetez un mélangeur à peinture pour faire l'enduit à bandes

Comme vous le savez, la qualité de finition de votre chantier dépend grandement des bandes de joint. Il faut donc que votre enduit soit parfaitement délayé.

Pour cela, je vous conseille d'acheter un mélangeur à peinture. Vous pouvez le mettre au bout de votre perceuse de bricolage. On en trouve partout dans les magasins de bricolage à 4 ou 5 €.



Vous mélangez votre enduit pour avoir un enduit homogène et sans grumeaux et vos bandes seront de bien meilleure qualité.

8- Bien choisir son isolation

Avec le développement durable, l'économie d'énergie est devenue un point important dans le choix de son isolation.

Depuis quelques années, plusieurs matériaux ont fait leur apparition sur le marché.

Le poste isolation est un poste très important dans le budget de votre chantier. En effet, les prix, selon les matériaux choisis peuvent varier du simple au quadruple.

Sur un chantier assez important comme par exemple une maison de 130 M2 avec un étage, cela peut vite chiffrer selon l'isolation choisie.



Laine de mouton

Peut-être qu'avec l'économie réalisée en faisant vous même votre chantier, vous pourriez investir un peu plus dans une meilleure isolation et plus naturelle et bon pour l'environnement.

De plus, vous pourriez récupérer le surplus investi dans une meilleure isolation grâce à l'économie d'énergie réalisée.

Je vous conseille donc de particulièrement bien réfléchir au poste isolation de votre chantier.



Ca y est, vous êtes prêt à vous lancer dans l'aventure

Vous avez décidé de faire votre chantier vous même et vous y voyez déjà. Pour cela, il vous faut encore des conseils pour la pose de vos plafonds, vos doublages, vos cloisons de distribution de vos pièces, placards etc...

Pour vous venir en aide:

- J'ai écrit un guide sur les bases de la pose de plaques de plâtre, « **LE GUIDE DU PLAQUISTE** »
- J'ai fabriqué un programme pour calculer tous les matériaux que vous aurez besoin, ainsi que le prix qu'ils vous coûteront.
- Le programme fera une étude qui vous sortira une estimation comme si vous faisiez les travaux par une entreprise.
- Le programme vous donnera le montant que vous économiserez si vous faites les travaux vous même par rapport à une entreprise.
- Le programme vous sortira directement une fiche de matériaux que vous n'aurez plus qu'à fournir à votre magasin.
- Tout cela en 3 ou 4 clics de souris.

D'ailleurs, je vous ai mis des captures d'écran du programme (voir ci dessous).



Application pour calculer tous vos matériaux en 3 ou 4 clics de souris

Entrez le nombre de M2 de plafond			Prix Artisan/M2	
Désignation	Vos matériaux	U	prix Unitaire HT	Total H.T
Plaques de BA 13		M2		
Tiges filetées de 1,00 ML		U		
Profilé STILL PRIM 100		ML		
profilé périphérique STILL PRIM		ML		
Profilés F 530		ML		
Suspentes: Unité		U		
Raccord STILL PRIM 100		U		
Vis TTPC 25: Unité		U		
Enduit poudre pour bandes		KG		
Bande pour joints		ML		
Laine de verre de 200 mm		M2		
				- €
			1,196	- €
				- €
prix TTC du plafond au M2				
Si vous faites vous-même ces contres cloisons de doublage, vous allez économiser par rapport:				
à la rénovation				- €
à du neuf				- €

Capture d'écran N° 1



J'ai pris l'exemple pour un plafond de grande portée.

Vous avez seulement 2 choses à rentrer.

- Le nombre de M2
- Le prix unitaire HT de chaque (j'ai rentré des prix que vous devrez adapter à la date du jour de vos essais, bien sur)
- Le prix artisan du M2 TTC (facultatif)

Lorsque vous aurez fait cela, le programme vous sortira:

(voir la capture d'écran N° 2 ci-dessous)

- Le nombre exact de chaque matériau, pièces et quincaillerie qu'il vous faut pour faire votre plafond et pouvoir faire votre commande
- Le prix TTC de ce que vous coûtera le prix de tous vos matériaux **(3803,28 €)**
- Le prix TTC de revient du M2 de plafond **(31,69 €)**
- Le prix que cela vous coûterais en rénovation TTC fait par une entreprise **(5 570 ,40 €)**
- Le prix que cela vous coûterais en neuf TTC fait par une entreprise **(6 314,88)**
- L'économie totale que vous réalisez si vous faites les travaux vous même par rapport à une entreprise en rénovation **(1 767,12 €)**
- L'économie totale que vous réalisez si vous faites les travaux vous même par rapport à une entreprise en neuf **(2 511 ,60 €)**



Entrez le nombre de M2 de plafond		120		Prix Artisan/M2	44,00 €
Désignation		Vos matériaux	U	prix Unitaire HT	Total H.T
Plaques de BA 13	126,00	M2		2,08	262,08
Tiges filetées de 1,00 ML	72,00	U		0,40	28,80
Profilé STILL PRIM 100	120,00	ML		7,13	855,60
profilé périphérique STILL PRIM	48,00	ML		0,71	34,08
Profilés F 530	240,00	ML		0,65	156,00
Suspentes: Unité	36,00	U		1,04	37,44
Raccord STILL PRIM 100	18,00	U		1,63	29,34
Vis TTPC 25: Unité	1200,00	U		1,00	1200,00
Enduit poudre pour bandes	39,60	KG		0,70	27,72
Bande pour joints	168,00	ML		0,02	3,36
Laine de verre de 200 mm	126,00	M2		4,33	545,58
					3 180,00 €
				1,196	623,28 €
					3 803,28 €
				prix TTC du plafond au M2	
					31,69 €
Si vous faites vous-même ces contres cloisons de doublage, vous allez économiser par rapport:					
à la rénovation		1 767,12 €			
à du neuf		2 511,60 €			

Capture d'écran N°2



Ensuite, vous devez faire faire la même chose pour les différents postes (plafonds, cloisons, doublages extérieurs). Vous avez un page par ouvrage.

Lorsque vous aurez rentré les différents paramètres de votre chantier, vous aurez un récapitulatif du prix des différents ouvrages et des comparaisons avec les économies faites par rapports aux entreprises.

Sur la capture d'écran N° 3 ci-dessous, vous pouvez voir que les matériaux vous coûteront pour :

- le plafond > 1 001,87 €
- les cloisons > 1 407,07 €
- le doublage > 1 012, 22 €
- pour un total de > 3 421 ,16 €

Ensuite, vous voyez les prix par une entreprise en rénovation et en neuf.

Vous pouvez voir qu'en rénovation le total des matériaux + la pose vous coûterait 9 037,55 € et que si vous faites les travaux vous même vous faites une économie de 5 616,39 €

Vous pouvez voir également qu'en neuf le total des matériaux + la pose vous coûterait 10 245,41 € et que si vous faites les travaux vous même vous faites une économie de 6 824,25 €



PLAFOND SUR F530	1 001,87 €
PLAFOND STILL PRIM 100	- €
CLOISON DE DISTRIBUTION DE 72	1 407,07 €
CONTRE CLOISON DE DOUBLAGE PLACOSTIL	1 012,22 €
DOUBLAGE DE 10 + ?	- €
TOTAL DES MATERIAUX	3 421,16 €

Rénovation		Neuf	
Plafond F530	3 038,40 €	Plafond F530	3 444,48 €
Plafond STILL PRIM	- €	Plafond STILL PRIM	- €
Cloison de 72	4 142,35 €	Cloison de 72	4 695,97 €
Contre cloison	1 856,80 €	Contre cloison	2 104,96 €
Doublage	- €	Doublage	- €
Total	9 037,55 €	Total	10 245,41 €
Economie	5 616,39 €	Economie	6 824,25 €

Capture d'écran N° 3

Vous aurez ensuite un récapitulatif détaillé de tous vos matériaux poste par poste. Capture d'écran N° 4 ci-dessous.

PLAFOND SUR F530 EN M2		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de BA 13	74	M2
Profils F 530	140	ML
Suspentes	105	U
Stilvis TTPC 25	700	U
Enduit poudre pour bandes	23	KG
Bande pour joints	98	ML
Laine de verre de 200 mm	74	M2

PLAFOND STILL PRIM 100 EN M2		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de BA 13	74	M2
Tiges filetées de 1,00 ML	42	U
Profilé STILL PRIM 100	70	ML
profilé périphérique STILL PRIM	28	ML
Profils F 530	140	ML
Suspentes	21	U
Raccord STILL PRIM 100	11	U
Vis TTPC 25	700	U
Enduit poudre pour bandes	23	KG
Bande pour joints	98	ML
Laine de verre de 200 mm	74	M2

CLOISON DE DISTRIBUTION DE 72 EN M2		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de BA 13	252	M2
Rail bas/haut	108	ML
Montant simple	252	ML
Vis TTPC 25	2640	U
Enduit poudre pour bandes	79	KG
Bande pour joints	336	ML
Laine de verre de 45 mm	120	M2

CONTRE CLOISON DE DOUBLAGE PLACOSTIL EN M2		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de BA 13	84	M2
Rail bas/haut	72	ML
Montant simple	168	ML
Vis TTPC 25	880	U
Enduit poudre pour bandes	26	KG
Bande pour joints	112	ML
Laine de verre de 75 mm	80	M2

DOUBLAGE DE 10 + EPAISSEUR ISOLANT EN M2		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de doublage		M2
Mortier adhésif		KG
Enduit poudre pour bandes		KG
Bande pour joints		ML

COMMENTAIRES		
Hauteur du sol au plafond:		

Capture d'écran N° 4



Et enfin un tableau complet de votre commande prête pour commander tous vos matériaux. Voir capture d'écran N° 5 ci-dessous.

COMMANDE COMPLETE		
Désignation	Vos matériaux	U
Plaques de BA 13	484	M2
Plaques de doublage		M2
Profilés F 530	280	ML
Suspentes	126	U
Vis TTPC 25	1580	U
Mortier adhésif		KG
Enduit poudre pour bandes	151	KG
Bande pour joints	644	ML
Laine de verre de 200 mm	148	M2
Laine de verre de 45 mm	120	M2
Laine de verre de 75 mm	80	M2
Tiges filetées de 1,00 ML	42	U
Profilé STILL PRIM 100	70	ML
Raccord STILL PRIM 100	11	U
Rail bas/haut	180	ML
Montant simple	420	ML

Capture d'écran N° 5





Vidéo de démonstration de l'application

Vous pouvez trouver ici une petite démonstration de l'application pour calculer tous les matériaux de votre chantier en quelques clics de souris.

Vous pourrez comparer les économies réalisées en faisant vous-même les travaux par rapport à une entreprise.

[Cliquez ici pour voir la vidéo de démonstration](#)

Conclusion

Voilà, nous voici donc au terme de ce rapport sur « 7 **trucs de PRO avant de commencer à poser vos plaques de plâtre !** ». J'espère que ce rapport vous aura aidé à envisager votre chantier plus sereinement.

Je vous propose maintenant d'en savoir plus sur la pose de plaques de plâtre en vous rendant sur le site:

[Découvrez Le Guide Du Plaquiste, en cliquant ici](#)

Cordialement,

Richard SOURDEAU

PS: ce rapport gratuit peut vous faire gagner de l'argent. Si cela vous tente, voyez la section plus bas.

Copyright 2008 - SOURDEAU Richard – [BLOG: Techniques De PRO](#)

[Retour à la table des matières](#)

Page 19 sur 21

**Les
conseils
d'un
PRO**

Le Guide Du Plaquiste

Toutes Les Astuces Pour Devenir Un Bon Plaquiste

www.guide-du-plaquiste.com

Autres ouvrages de l'auteur



"Lancez Vous Dans La Rédaction De Livres Électroniques Et Générez Des Revenus Rapidement Grâce A Vos Connaissances Et Encaissez 100 % Des gains" [Cliquez ici](#)

95% des entrepreneurs ne savent pas vendre leurs produits sur le Web et en commerce traditionnel.

Si c'est votre cas, il est grand temps d'apprendre cette méthode qui a fait ses preuves. [Cliquez ici](#)





Comment un rapport gratuit peut vous faire gagner de l'argent ?

Vous pouvez personnaliser automatiquement ce rapport gratuit de manière qu'en l'offrant à vos contacts vous pouvez toucher 16,80 € à chaque fois qu'une vente sera réalisée.

Vous pourrez donc toucher des commissions indéfiniment selon votre volonté à distribuer ce rapport gratuit.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#)

Si vous avez des questions pour plus de précisions, je reste à votre disposition à : richard@creation-sites-pro.info

Amicalement,

Richard
